



SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

PROYECTO ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE INFORME TÉCNICO

Realizado por: Kléver Paredes B.

1. DATOS GENERALES

1.1. FECHA:	31 de mayo de 2016
1.2. LUGAR:	Cantón Pedro Moncayo
1.3. FECHA INICIO:	01 de mayo de 2016
1.4. FECHA FINALIZACIÓN:	31 de mayo de 2016
1.5. OBJETIVO:	Crear una cultura positiva sobre el envejecimiento y la vejez; proyectar al cantón Pedro Moncayo como modelo alternativo de trabajo con adultos mayores.
1.6. PARTICIPANTES:	Personas adultas mayores, a partir de los 50 años de edad

2. RESUMEN

Fortalecimiento de la organización, por medio de los espacios alternativos de encuentro, de los grupos de adultos mayores constituidos, en Malchinguú, comuna Luis Freire, San José Grande, Cananvalle, Buena Esperanza, San Luis de Ichisí, Guallaro Grande y Tabacundo.

Potenciar sus saberes, valores y compartir experiencias de vida con un enfoque de derechos, inclusión y participación que fomente una cultura positiva de la vejez. Reconocimiento al aporte de los adultos mayores mediante eventos públicos de sensibilización, campañas y edición de productos comunicacionales.

3. ANTECEDENTES

- Demandas de la comunidad en la socialización del PDOT en los ejes social y cultural.
- Planificación de políticas y programas para adultos mayores desde la Dirección de Gestión Social Inclusiva para el fortalecimiento de la organización, reinserción laboral, inclusión y participación de los adultos mayores del cantón.

4. METODOLOGÍA

Jornadas de integración y reconocimiento del aporte de los adultos mayores a las familias y comunidades. Actividades sobre la importancia de envejecer de



SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

manera activa y saludable, trabajo que se lleva conjuntamente con los dirigentes barriales y comunitarios.

Ejecución de talleres y dinámicas de integración, elaboración de actividades lúdicas; se fortalece los valores de compartir los alimentos y en especial la consecución de los derechos de los adultos mayores organizados.

Acciones ejecutadas:

1.- Organización con los grupos de adultos mayores y dirigentes de las comunidades del II edición de Madres, Abuelas y Trabajadoras.

2.- Realización en la comuna de Luis Freire de la II Edición de Madres, Abuelas y Trabajadoras, encuentro con más de 200 participantes adultos mayores y de otras edades para rendir homenaje a la mujer trabajadora en todas las edades.

3.- Coordinación con los dos promotores de diversas actividades de integración, memoria, motricidad, tejido, integración, juegos tradicionales, en cada uno de los ocho espacios alternativos de encuentro de las personas adultas mayores

4.- Apoyo para canalizar la ayuda solidaria (preparación de kit de alimentos) para los damnificados del terremoto del 16 de abril del presente año.

5.- Reorganización de las jornadas de trabajo con el grupo de adultos mayores de Tabacundo.

6.- Elaboración y correcciones del proyecto presentado por la Asociación de Damas Tabacundeñas para canalizar la ayuda económica del GAD Municipal al Hogar de Ancianos Luzmila Romero vda. De Espinosa de Tabacundo.

7.- Elaboración y entrega de informes al MIES en la parte correspondiente al convenio de los espacios alternativos.

5. RESULTADOS Y ANÁLISIS

- 1) La consolidación de la primera red de organizaciones de adultos mayores del cantón Pedro Moncayo se fortalece con el encuentro Madres, Abuelas y Trabajadores. La visibilización de los adultos mayores toma protagonismo.
- 2) Se institucionaliza en el cantón eventos de sensibilización y reconocimiento de los adultos mayores



SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

	<p>por medio de Madres, Abuelas y Trabajadoras.</p> <ol style="list-style-type: none">3) Las jornadas de integración despiertan interés entre los adultos mayores por conocer nuevos amigos y ampliar su red de apoyo social.4) Los adultos mayores disfrutan de aprender en los talleres, algunos descubren sus habilidades y desarrollan nuevas destrezas. <p>ANÁLISIS:</p> <p>Crear una cultura positiva sobre el envejecimiento y la vejez, mejorar su calidad de vida y corresponsabilidad de la familia y comunidad empieza a ser una realidad en las comunidades donde funcionan los espacios alternativos de encuentro. De igual manera, la ciudadanía empieza a ver la vejez con una actitud más positiva y de respeto.</p>
6. CONCLUSIONES	<ul style="list-style-type: none">- Vivir y disfrutar la vejez es una realidad, pese a las limitaciones económicas y de salud de los adultos mayores de las comunidades de Pedro Moncayo, más aún si es en compañía de otras personas de la misma edad.- Los talleres y reuniones de encuentro con los adultos mayores, tratados como una terapia, muestran un cambio de actitud positiva de los adultos mayores frente a la vida, apoyados por sus compañeros de la misma edad y las organizaciones comunitarias.- El Proyecto Envejecimiento Activo y Saludable se ha reajustado de acuerdo a la dinámica social de cada lugar, de las familias y de los propios adultos mayores que cada vez se suman más a los grupos.
7. RECOMENDACIONES	<ul style="list-style-type: none">• Acompañar las jornadas de trabajo de los adultos mayores con la presencia de las autoridades del Municipio para fortalecer el respaldo.• Difundir los eventos de sensibilización para fortalecer el proyecto envejecimiento activo y saludable con un enfoque de derechos.• Apresurar las acciones para la creación de la Red de Organizaciones de Adultos Mayores de Pedro Moncayo.
8. PRÓXIMOS	<ul style="list-style-type: none">• Agilitar los requerimientos para consolidar el proyecto con



SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

PASOS	los materiales e insumos necesarios.
9. PRESUPUESTO	<ul style="list-style-type: none">La asignación presupuestaria para el proyecto Envejecimiento Activo y Saludable: 30.000,00 dólares fondos del Municipio de Pedro Moncayo y 14.064,00 dólares mediante convenio con el MIES.
10. PROPUESTA DE CONTINUIDAD	<ul style="list-style-type: none">El programa de Envejecimiento Activo y Saludable ha logrado pasar de 54 beneficiarios directos a más de 200 personas adultas mayores, esta aceptación es un compromiso y plantea nuevos retos a corto y mediano plazo.

Kléver Paredes
TÉCNICO ADULTOS MAYORES
DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA
GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO

ADJUNTO FOTOGRAFÍAS.



II Festival Madres, Abuelas y Trabajadoras, comunidad de Luis Freire



GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO

Primero la Gente



SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA





GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO

Primero la Gente



SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA





GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO

Primero la Gente



SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA





GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO

Primero la Gente



SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA



Espacio alternativo Guallaro Grande





GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO

Primero la Gente



SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES
DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA



Espacio alternativo Guallaro grande