



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

### DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

#### PROYECTO ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE INFORME TÉCNICO

**Realizado por:** Jessenia Cabezas.

#### 1. DATOS GENERALES

<b>1.1. FECHA:</b>	01 de agosto de 2016
<b>1.2. LUGAR:</b>	Cantón Pedro Moncayo
<b>1.3. FECHA INICIO:</b>	01 de julio de 2016
<b>1.4. FECHA FINALIZACIÓN:</b>	31 de julio de 2016
<b>1.5. OBJETIVO:</b>	Crear una cultura positiva sobre el envejecimiento y la vejez; proyectar al cantón Pedro Moncayo como modelo alternativo de trabajo con adultos mayores.
<b>1.6. PARTICIPANTES:</b>	Personas adultas mayores, a partir de los 50 años de edad

#### 2. RESUMEN

Fortalecimiento de la organización, por medio de los espacios alternativos de encuentro, de los grupos de adultos mayores constituidos, en Malchinguí, comuna Luis Freire, San José Grande, Cananvalle, Buena Esperanza, San Luis de Ichisí, Guallaro Grande y Tabacundo.

Potenciar sus saberes, valores y compartir experiencias de vida con un enfoque de derechos, inclusión y participación que fomente una cultura positiva de la vejez. Reconocimiento al aporte de los adultos mayores mediante eventos públicos de sensibilización, campañas y edición de productos comunicacionales.

#### 3. ANTECEDENTES

- Demandas de la comunidad en la socialización del PDOT en los ejes social y cultural.
- Planificación de políticas y programas para adultos mayores desde la Dirección de Gestión Social Inclusiva para el fortalecimiento de la organización, reinserción laboral, inclusión y participación de los adultos mayores del cantón.

#### 4. METODOLOGÍA

Jornadas de integración y reconocimiento del aporte de los adultos mayores a las familias y comunidades.  
Actividades sobre la importancia de envejecer de manera activa y saludable, trabajo que se lleva conjuntamente con los dirigentes barriales y comunitarios.  
Ejecución de talleres y dinámicas de integración,



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

### DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

elaboración de actividades lúdicas; se fortalece los valores de compartir los alimentos y en especial la consecución de los derechos de los adultos mayores organizados.

#### Acciones ejecutadas:

1. Organización con los grupos de adultos mayores de las Comunidades de Cananvalle y Luis Freire para la atención médica integral en el centro de Salud de Tabacundo.
2. Organización con los grupos de adultos mayores de las Comunidades de Cananvalle, Luis Freire y la parroquia de Malchingui para la participación en el segundo concurso de la chicha de jora desarrollado en la parroquia de Malchingui.
3. Coordinación con los dos promotores de diversas actividades de integración, memoria, motricidad, integración, juegos tradicionales, en cada uno de los espacios alternativos de encuentro de las personas adultas mayores.
4. Taller Alimentación saludable “Beneficios de las frutas”, elaboración de ensalada de frutas en cada uno de los espacios alternativos de encuentro de las personas adultas mayores.
5. Preparación de kits de ropa donada no apta para las zonas afectadas del terremoto, para ser entregadas a los participantes de los espacios alternativos de encuentro de las personas adultas mayores.
6. Participación en las festividades de san pedro en la comunidad de Cananvalle.
7. Visitas domiciliarias y reorganización de las jornadas de trabajo con el grupo de adultos mayores de Guallaro Grande.
8. Elaboración y entrega de informes al MIES en la parte correspondiente al convenio de los espacios alternativos.
9. Reuniones con el equipo técnico del proyecto CECUIDAM de la Mancomunidad de Gobiernos parroquiales para cooperación interinstitucional de los servicios.

#### 5. RESULTADOS Y ANÁLISIS

- 1) La consolidación de la primera red de organizaciones de adultos mayores del cantón Pedro Moncayo se fortalece en cada uno de los encuentros en los espacios alternativos.
- 2) Las jornadas de integración despiertan interés entre los adultos mayores por conocer nuevos amigos y ampliar su red de apoyo social.
- 3) Los adultos mayores disfrutan de aprender en los talleres, algunos descubren sus habilidades y desarrollan nuevas destrezas.
- 4) 52 adultos mayores acceden de manera directa al servicio de atención médica integral en el Centro de Salud de Tabacundo.
- 5) La participación en eventos culturales de las comunidades les permite mantener vivas sus tradiciones. La visibilización de los adultos mayores toma protagonismo.



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

### DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

	<p><b>ANÁLISIS:</b></p> <p>Crear una cultura positiva sobre el envejecimiento y la vejez, mejorar su calidad de vida y corresponsabilidad de la familia y comunidad empieza a ser una realidad en las comunidades donde funcionan los espacios alternativos de encuentro. De igual manera, la ciudadanía empieza a ver la vejez con una actitud más positiva y de respeto.</p>
<b>6. CONCLUSIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- La atención médica integral realizada a los participantes del programa Envejecimiento Activo Y saludable permitió detectar personas que necesitaban exámenes complementarios y médicos especialistas.</li><li>- Los talleres y reuniones de encuentro con los adultos mayores, tratados como una terapia, muestran un cambio de actitud positiva de los adultos mayores frente a la vida, apoyados por sus compañeros de la misma edad y las organizaciones comunitarias.</li><li>- El Proyecto Envejecimiento Activo y Saludable se ha reajustado de acuerdo a la dinámica social de cada lugar, de las familias y de los propios adultos mayores que cada vez se suman más a los grupos.</li></ul>
<b>7. RECOMENDACIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordinar con el Centro de Salud la Atención médica integral permanente a los participantes del Programa Envejecimiento Activo y saludable y comunidad en general.</li><li>• Difundir los eventos de sensibilización para fortalecer el proyecto envejecimiento activo y saludable con un enfoque de derechos.</li><li>• Apresurar las acciones para la creación de la Red de Organizaciones de Adultos Mayores de Pedro Moncayo.</li></ul>
<b>8. PRÓXIMOS PASOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Programación de la gira de recreación anual.</li></ul>
<b>9. PRESUPUESTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La asignación presupuestaria para el proyecto Envejecimiento Activo y Saludable: 30.000,00 dólares fondos del Municipio de Pedro Moncayo y 14.064,00 dólares mediante convenio con el MIES.</li></ul>
<b>10. PROPUESTA DE CONTINUIDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• El programa de Envejecimiento Activo y Saludable ha logrado pasar de 54 beneficiarios directos a más de 200 personas adultas mayores, esta aceptación es un compromiso y plantea nuevos retos a corto y mediano plazo.</li></ul>



GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO

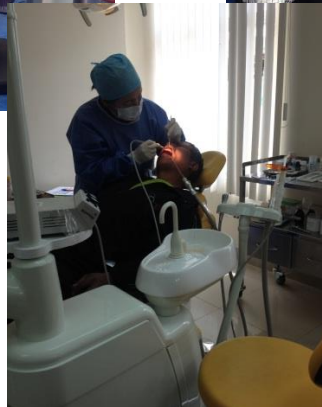
Primero la Gente



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

### ADJUNTO FOTOGRAFÍAS.





**GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO**

*Primero la Gente*



## **SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES**

**DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA**

