



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

### DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

#### PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE INFORME TÉCNICO FEBRERO 2016

Realizado por: Kléver Paredes B.

### 1. DATOS GENERALES

<b>1.1. FECHA:</b>	01 de marzo de 2016
<b>1.2. LUGAR:</b>	Cantón Pedro Moncayo
<b>1.3. FECHA INICIO:</b>	01 de febrero de 2016
<b>1.4. FECHA FINALIZACIÓN:</b>	29 de febrero de 2016
<b>1.5. OBJETIVO:</b>	Crear una nueva cultura positiva sobre el envejecimiento y la vejez; proyectar al cantón Pedro Moncayo como modelo alternativo de trabajo con adultos mayores.
<b>1.6. PARTICIPANTES:</b>	Personas adultas mayores, a partir de los 50 años de edad, Dirigentes comunitarios, MIES y dirigentes barriales y comunidad en general.

### 2. RESUMEN

El Programa de Envejecimiento Activo y Saludable busca el Fortalecimiento de la organización, a través de los espacios alternativos de encuentro, de los grupos de adultos mayores constituidos, en las diferentes parroquia de Malchinguí Barrio Quito Sur, y Tabacundo comuna Luis Freire, San José Grande, Cananvalle, Buena Esperanza, San Luis de Ichisí.

Potenciando sus saberes, valores y compartir experiencias de vida con un enfoque de derechos, inclusión y participación que fomente una cultura positiva de la vejez. Reconocimiento al aporte de los adultos mayores mediante eventos públicos de sensibilización, campañas y edición de productos comunicacionales.

### 3. ANTECEDENTES

En cumplimiento a las políticas públicas y demandas de la comunidades en la socialización del PDOT en los ejes social y cultural en el año 2015.

El GAD Municipal de Pedro Moncayo mediante la Dirección de Gestión Social Inclusiva ejecuta el Programa de Envejecimiento



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

### DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

	<p>Activo y Saludable cumpliendo la planificación de políticas y programas para adultos mayores para el fortalecimiento de la organización, reinserción laboral, inclusión y participación de los adultos mayores del cantón como un programa referente.</p>
<b>4. METODOLOGÍA</b>	<p>En cada jornada se realizan varias actividades, siendo la principal fortalecer la importancia de envejecer de manera activa y saludable, conjuntamente con la participación activa de los familiares, dirigentes barriales y comunitarios.</p> <p>En la ejecución de talleres y dinámicas de los espacios de integración se ejecutan actividades lúdicas, recreativas, participativas de inclusión con un alto grado de empoderamiento local.</p> <p><b>Acciones ejecutadas:</b></p> <p>1.- 4 Reuniones comunitarias y barriales realizados en la socialización del programa asegurando un grado de sensibilización y la participación de los adultos mayores en espacios alternativos de acompañamiento de terapias.</p> <p>2.- 7 Espacios alternativos funcionando en la ejecución de talleres en las comunidades de: San Luis de Ichisí, Luis Freire, San José Grande, Cananvalle, Buena Esperanza en Tabacundo y Malchinguí, con diferentes actividades relacionados a pintura, juegos con globos y pelotas, dinámicas, ejercicios de motricidad, actividades lúdicas con la participación de 200 adultos mayores.</p> <p>3.- 4 Intercambio de experiencias fomentando la solidaridad y reciprocidad entre los adultos mayores.</p> <p>4.Reunión de coordinación interinstitucional GADM-PM, MIES y UCE para el fortalecimiento del programa para el fortalecimiento del programa</p> <p>5.- Ejecución del convenio con la Universidad Central del Ecuador con la Facultad de Comunicación Social en la elaboración de productos comunicacionales relacionados a los conocimientos y saberes de los adultos mayores.</p>
<b>5. RESULTADOS Y ANÁLISIS</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Las personas adultas mayores y dirigentes barriales y comunitarios motivados con la apertura del proyecto Envejecimiento Activo y Saludable.</li><li>2) La organización y participación de los adultos mayores</li></ol>



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

### DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

	<p>en los espacios alternativos de encuentro cada vez es mayor, definiendo nuevos objetivos de vida.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>3) Los adultos mayores motivados por el valor de los conocimientos y experiencias de vida.</li><li>4) Los adultos mayores en un proceso de mejorar sus capacidades motrices con el uso de materiales nuevos para la elaboración de actividades lúdicas.</li><li>5) Se ha puesto en marcha, con mayor fuerza la creación de la Red de organizaciones de adultos mayores del cantón Pedro Moncayo.</li></ol> <p><b>ANÁLISIS:</b></p> <p>La ejecución de este programa fomenta la organización, participación, inclusión de los adultos mayores fomentando una cultura positiva sobre el envejecimiento y la vejez, mejorar su calidad de vida y corresponsabilidad de la familia y comunidad.</p>
<b>6. CONCLUSIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- El trabajo con adultos mayores con un enfoque de derechos y talleres de diferente temática tiene resultados positivos en los grupos de adultos mayores los que determina que la Municipal de Pedro Moncayo asuma este programa como una política permanente en todos sus campos de acción.</li><li>- Los talleres y reuniones de encuentro con los adultos mayores, tratados como una terapia, muestran un cambio de actitud positiva de los adultos mayores frente a la vida, apoyados por sus compañeros de la misma edad y las organizaciones comunitarias.</li><li>- El Programa de Envejecimiento Activo y Saludable se ha reajustado de acuerdo a la dinámica social de cada lugar, de las familias y de los propios adultos mayores que cada vez se suman más a los grupos.</li><li>- Existe un mayor grado de conciencia social por el grupo de adultos mayores en las comunidades, la cual se han incidido en una demanda mayor por la atención a este servicio.</li></ul>
<b>7. RECOMENDACIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Generar mayor capacidad de movilidad para los técnicos del programa por la situación del territorio.</li><li>• Difundir los logros del proyecto, a través de los medios de comunicación institucionales, para que la comunidad se empodere del trabajo que se lleva adelante.</li></ul>



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

### DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abrir nuevos espacios alternativos y emprender los demás componentes del proyecto.</li></ul>
<b>8. PRÓXIMOS PASOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fortalecer las campañas de sensibilización a la ciudadanía, con un enfoque de derechos a nivel del territorio.</li><li>• Iniciar los componentes de emprendimientos productivos dentro de los espacios alternativos.</li></ul>
<b>9. PRESUPUESTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La asignación presupuestaria para el proyecto Envejecimiento Activo y Saludable: 30.000,00 dólares fondos del Municipio de Pedro Moncayo y 14.064,00 dólares mediante convenio con el MIES.</li></ul>
<b>10. PROPUESTA DE CONTINUIDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• El proyecto Envejecimiento Activo y saludable ha logrado pasar de 54 beneficiarios directos a más de 200 personas adultas mayores, esta aceptación es un compromiso y plantea nuevos retos a corto y mediano plazo.</li></ul>

**Kléver Paredes**  
**TÉCNICO ADULTOS MAYORES**  
**DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA**  
**GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO**

### ANEXO FOTOGRÁFICO



Espacio alternativo comunidad Luis Freire



**SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES**

**DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA**

---



Espacio alternativo Tabacundo



Espacio alternativo San Luis de Ichisí



**SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES**

**DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA**

---



Espacio alternativo Malchinguí