



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

### DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

#### PROYECTO ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE INFORME TÉCNICO ABRIL 2016

Realizado por: Kléver Paredes B.

### 1. DATOS GENERALES

<b>1.1. FECHA:</b>	04 de mayo de 2016
<b>1.2. LUGAR:</b>	Cantón Pedro Moncayo
<b>1.3. FECHA INICIO:</b>	01 de abril de 2016
<b>1.4. FECHA FINALIZACIÓN:</b>	31 de abril de 2016
<b>1.5. OBJETIVO:</b>	Crear una nueva cultura positiva sobre el envejecimiento y la vejez; proyectar al cantón Pedro Moncayo como modelo alternativo de trabajo con adultos mayores.
<b>1.6. PARTICIPANTES:</b>	Personas adultas mayores, a partir de los 50 años de edad

### 2. RESUMEN

Fortalecimiento de la organización, a través de los espacios alternativos de encuentro, de los grupos de adultos mayores constituidos, en Malchinguí, comuna Luis Freire, San José Grande, Cananvalle, Buena Esperanza, San Luis de Ichisí, Guallaro Grande y Tabacundo.

Potenciar sus saberes, valores y compartir experiencias de vida con un enfoque de derechos, inclusión y participación que fomente una cultura positiva de la vejez. Reconocimiento al aporte de los adultos mayores mediante eventos públicos de sensibilización, campañas y edición de productos comunicacionales.

### 3. ANTECEDENTES

- Demandas de la comunidad en la socialización del PDOT en los ejes social y cultural.
- Planificación de políticas y programas para adultos mayores desde la Dirección de Gestión Social Inclusiva para el fortalecimiento de la organización, reinserción laboral, inclusión y participación de los adultos mayores del cantón.

### 4. METODOLOGÍA

Jornadas con varias actividades, siendo la principal la importancia de envejecer de manera activa y



## SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES

### DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA

saludable, trabajo que se lleva conjuntamente con los dirigentes barriales y comunitarios.

Ejecución de talleres y dinámicas de integración, elaboración de actividades lúdicas; se fortalece los valores de compartir los alimentos y en especial la consecución de los derechos de los adultos mayores organizados.

#### Acciones ejecutadas:

- 1.- Realización con el técnico coordinador y los dos promotores de diversas actividades de integración, memoria, motricidad, tejido, integración, juegos tradicionales, en cada uno de los ocho espacios alternativos de encuentro de las personas adultas mayores
- 2.- Sensibilización en las comunidades y sus dirigentes sobre el valor de los adultos mayores y su aporte a las familias como cuidadores, con su trabajo e incluso económicamente.
- 3.- Coordinación con el Centro de Rehabilitación para la atención médica (traumatología) en los diferentes espacios alternativos.
- 4.- Participación en la campaña sobre derechos Tu voz es mi voz que emprendió la Asamblea Nacional en el cantón Pedro Moncayo.
- 5.- Visita a la Asamblea nacional y charlas sobre derechos de las personas adultas mayores y la importancia de la organización.
- 6.- Coordinación de la ayuda de los adultos mayores a los damnificados del terremoto.
- 7.- Presentación al MIES del eje socio-educativo que se aplica en los espacios alternativos.

## 5. RESULTADOS Y ANÁLISIS

- 1) Los adultos mayores se empoderan de los espacios alternativos como una nueva forma de compartir su vida entre amigos y por lo mismo su organización es más valorada en las comunidades y por sus dirigentes.
- 2) Los adultos mayores adquieren nuevos conocimientos y destrezas que les permite un cambio de actitud frente a la vida y ampliar su círculo de apoyo social.
- 3) Los adultos mayores salen de su territorio para conocer la Asamblea Nacional y se capacitan en derechos, lo que



**SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES**  
**DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA**

	<p>les permite sentirse respaldados a nivel institucional.</p> <p>4) Las jornadas de integración despiertan interés entre los adultos mayores por conocer nuevos amigos y disfrutar de las actividades conjuntas que rompen con la monotonía.</p> <p><b>ANÁLISIS:</b></p> <p>Crear una cultura positiva sobre el envejecimiento y la vejez, mejorar su calidad de vida y corresponsabilidad de la familia y comunidad empieza a ser una realidad en las comunidades donde funcionan los espacios alternativos de encuentro. De igual manera, la ciudadanía empieza a ver la vejez con una actitud más positiva y de respeto.</p>
<b>6. CONCLUSIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Las expectativas de los grupos de adultos mayores son cada vez más amplias y buscan redescubrir nuevos roles en sus vidas y en de las comunidades, por lo que es necesario que el Municipal de Pedro Moncayo asuma estos nuevos retos.</li><li>- Los talleres y reuniones de encuentro con los adultos mayores, tratados como una terapia, muestran un cambio de actitud positiva de los adultos mayores frente a la vida, apoyados por sus compañeros de la misma edad y las organizaciones comunitarias.</li><li>- El Proyecto Envejecimiento Activo y Saludable se ha reajustado de acuerdo a la dinámica social de cada lugar, de las familias y de los propios adultos mayores que cada vez se suman más a los grupos.</li></ul>
<b>7. RECOMENDACIONES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Que las autoridades del GAD-PM acompañen este proceso y lo asuman como una política pública a largo plazo.</li><li>• Difundir los logros del proyecto, a través de los medios de comunicación institucionales, para que la comunidad se empodere del trabajo que se lleva adelante.</li><li>• Apresurar las acciones para la creación de la Red de Organizaciones de Adultos Mayores de Pedro Moncayo.</li></ul>
<b>8. PRÓXIMOS PASOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realización del primer acto masivo de homenaje, integración y sensibilización Madres, Abuelas y Trabajadoras en la comuna de Luis Freire con la presencia</li></ul>



**SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES**

**DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA**

	de todos los adultos mayores de los espacios alternativos.
<b>9. PRESUPUESTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La asignación presupuestaria para el proyecto Envejecimiento Activo y Saludable: 30.000,00 dólares fondos del Municipio de Pedro Moncayo y 14.064,00 dólares mediante convenio con el MIES.</li></ul>
<b>10. PROPUESTA DE CONTINUIDAD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• El programa de Envejecimiento Activo y Saludable ha logrado pasar de 54 beneficiarios directos a más de 200 personas adultas mayores, esta aceptación es un compromiso y plantea nuevos retos a corto y mediano plazo.</li></ul>

**Kléver Paredes**  
**TÉCNICO ADULTOS MAYORES**  
**DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA**  
**GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO**

**ADJUNTO FOTOGRAFIAS.**



**GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO**

*Primero la Gente*



## **SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES**

**DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA**

**Espacio Alternativo Tabacundo.**





**GAD MUNICIPAL DE PEDRO MONCAYO**

*Primero la Gente*



## **SUBUNIDAD DE ADULTOS MAYORES**

**DIRECCIÓN DE GESTIÓN SOCIAL INCLUSIVA**

**Espacio Alternativo Malchingui.**

